

NOUVEAUTÉ 2025

# BASSIN VITALSENS

VOTRE NOUVEL ESPACE AQUATIQUE  
POUR VOUS DÉPASSER ET VOUS  
RESSOURCER !



Atlantthal  
HÔTEL - THALASSO & SPA



Plage des Cavaliers à ANGLET

INFOS au 05 59 52 75 72

ATLANTHAL.COM  



## SPORT

### AQUATRaining

---

Renforcement musculaire et cardiovasculaire. Améliorez votre endurance, sculptez votre silhouette et régénérez votre corps en oligoéléments.

#### EN SOLO

La séance (45mn) 60 €  
Les 10 séances (45mn) 540 €

#### EN SMALL GROUPE (de 2 - 5 personnes)

La séance (45mn) 50 €  
Les 10 séances (45mn) 450 €



## RELAXATION

### AQUA SOPHROLOGIE

---

Accordez-vous une parenthèse de relaxation profonde. Grâce à cette méthode psychocorporelle, libérez-vous du stress, de la fatigue et des douleurs chroniques.

Les 10 séances (60mn) 710 €

### AQUAPHOBIE

---

Apprivoisez l'eau et dites adieu à vos peurs. Des séances, adaptées à tous les niveaux d'appréhension. Nous vous aiderons à retrouver confiance et plaisir dans l'eau.

La séance (30mn) 39 €



## PARENTS/BÉBÉ

### BÉBÉ NAGEUR (bébé de + de 5 mois)

---

Partagez un moment privilégié et ludique avec bébé. Séances conçues pour favoriser l'éveil aquatique, la confiance et le développement moteur du tout-petit.

La séances (30mn) 35 €

Tarifs valables jusqu'au 30/09/25

# PLANNING VITALSENS

VALABLE DU 31 MARS AU 30 JUIN 2025

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	8h00	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h & 9h30 - 10h Séance individuelle	
	9h00						9h30 - 10h15 Aquatrainng	
	10h00	10h - 10h45 Aquatrainng	10h30 - 11h15 Aquatrainng	10h - 10h45 Aquatrainng	10h30 - 11h15 Aquatrainng	10h - 10h45 Aquatrainng		
	12h00	11h - 11h30 & 11h30 - 12h Séance individuelle	11h30 - 12h Séance individuelle	11h - 11h30 & 11h30 - 12h Séance individuelle	11h30 - 12h Séance individuelle	11h - 11h30 & 11h30 - 12h Séance individuelle		
MIDI	12h30	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	
	13h00							
APRÈS-MIDI	14h00	14h - 14h45 Aquatrainng	14h30 - 15h15 Aquatrainng		14h30 - 15h15 Aquatrainng		14h30 - 15h00 & 15h - 15h30 Séance individuelle	
	16h00	16h - 16h30 & 16h30 - 17h Séance individuelle	16h30 - 17h Séance individuelle	16h30 - 17h Séance individuelle	16h30 - 17h Séance individuelle	16h - 16h30 & 16h30 - 17h Séance individuelle		
	17h00	17h - 17h30 Séance individuelle	17h - 17h30 Séance individuelle	17h - 17h30 Séance individuelle	17h - 17h30 Séance individuelle	17h - 17h30 Séance individuelle		

Séances individuelles :  
aquaaphro ou aquaphobie  
ou bébé nageur

Aquatrainng - 45mn

Cours sur réservation