

NOUVEAUTÉ 2025

BASSIN VITALSENS

VOTRE NOUVEL ESPACE AQUATIQUE
POUR VOUS DÉPASSER ET VOUS
RESSOURCER !



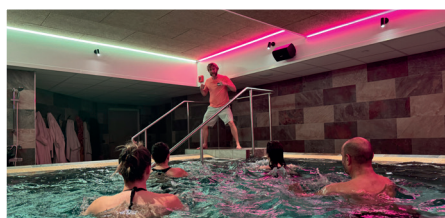
Atlantthal
HÔTEL - THALASSO & SPA



Plage des Cavaliers à ANGLET

INFOS au 05 59 52 75 72

ATLANTHAL.COM  



SPORT

AQUATRaining

Renforcement musculaire et cardiovasculaire. Améliorez votre endurance, sculptez votre silhouette et régénérez votre corps en oligoéléments.

EN SOLO

La séance (45mn) 60 €
Les 10 séances (45mn) 540 €

EN SMALL GROUPE (de 2 - 5 personnes)

La séance (45mn) 50 €
Les 10 séances (45mn) 450 €



RELAXATION

AQUA SOPHROLOGIE

Accordez-vous une parenthèse de relaxation profonde. Grâce à cette méthode psychocorporelle, libérez-vous du stress, de la fatigue et des douleurs chroniques.

Les 10 séances (60mn) 710 €

AQUAPHOBIE

Apprivoisez l'eau et dites adieu à vos peurs. Des séances, adaptées à tous les niveaux d'appréhension. Nous vous aiderons à retrouver confiance et plaisir dans l'eau.

La séance (30mn) 39 €



PARENTS/BÉBÉ

BÉBÉ NAGEUR (bébé de + de 5 mois)

Partagez un moment privilégié et ludique avec bébé. Séances conçues pour favoriser l'éveil aquatique, la confiance et le développement moteur du tout-petit.

La séances (30mn) 35 €

Tarifs valables jusqu'au 30/09/25

PLANNING VITALSENS

VALABLE DU 31 MARS AU 30 JUIN 2025

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	8h00	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h Séance individuelle	8h30 - 9h & 9h30 - 10h Séance individuelle	
	9h00						9h30 - 10h15 Aquatrainng	
	10h00	10h - 10h45 Aquatrainng	10h30 - 11h15 Aquatrainng	10h - 10h45 Aquatrainng	10h30 - 11h15 Aquatrainng	10h - 10h45 Aquatrainng		
	12h00	11h - 11h30 & 11h30 - 12h Séance individuelle	11h30 - 12h Séance individuelle	11h - 11h30 & 11h30 - 12h Séance individuelle	11h30 - 12h Séance individuelle	11h - 11h30 & 11h30 - 12h Séance individuelle		
MIDI	12h30	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	12h - 12h30 Séance individuelle	
	13h00							
APRÈS-MIDI	14h00	14h - 14h45 Aquatrainng	14h30 - 15h15 Aquatrainng		14h30 - 15h15 Aquatrainng		14h30 - 15h00 & 15h - 15h30 Séance individuelle	
	16h00	16h - 16h30 & 16h30 - 17h Séance individuelle	16h30 - 17h Séance individuelle	16h30 - 17h Séance individuelle	16h30 - 17h Séance individuelle	16h - 16h30 & 16h30 - 17h Séance individuelle		
	17h00	17h - 17h30 Séance individuelle	17h - 17h30 Séance individuelle	17h - 17h30 Séance individuelle	17h - 17h30 Séance individuelle	17h - 17h30 Séance individuelle		

Séances individuelles :
aquaaphro ou aquaphobie
ou bébé nageur

Aquatrainng - 45mn

Cours sur réservation